



Cynara Tapas no puede garantizar la no existencia de alérgenos en nuestros platos

Relación de alérgenos y los platos de nuestra carta que los contienen:

 **Altramuz**

Ninguno de los platos de nuestra carta contiene este alérgeno

Apio

No usamos este alérgeno en nuestros platos, pero algunos productos ya elaborados pueden contener trazas.

- Arroz con setas Shiitake y espárragos
- Arroz meloso de cola de toro
- Arroz de pescado y marisco
- Croquetas de jamón ibérico*
- Risotto con jamón ibérico y parmesano*
- Hamburguesita de cordero – Trazas en las patatas paja

Cacahuetes

Ninguno de los platos de nuestra carta lleva este alérgeno en su elaboración. En los siguientes platos se utiliza como decoración del mismo, por lo cual se puede prescindir de él si así nos lo hace saber:

- Patatita rellena de queso con mojo y alioli
- Croquetas de jamón ibérico
- Caramelito de brócoli y queso Cheddar
- Champiñón relleno de gambas
- Carrillada con cremoso de patata

Crustáceos

- Revuelto de setas – Es posible retirarlo del plato
- Arroz de pescado y marisco
- Ensaladilla
- Champiñón relleno de gambas
- Croquetas de jamón*
- Risotto con jamón ibérico y parmesano*
- Secreto al PX con gratén de patatas y queso*

Frutos secos

Ninguno de los platos de nuestra carta lleva este alérgeno en su elaboración. En los siguientes platos se utiliza como decoración del mismo, por lo cual se puede prescindir de él si así nos lo hace saber:

- Foie de oca casero sobre crema de manzana
- Milhojas de queso de cabra, foie y jamón
- Parrillada de verduras
- Revuelto de setas, brócoli y langostinos
- Patatita rellena de queso con mojo y alioli
- Croquetas de jamón ibérico
- Caramelito de brócoli y queso Cheddar
- Champiñón relleno de gambas
- Carrillada con cremoso de patata

Gluten

Es un alérgeno muy común y puede encontrarse en forma de trazas en cualquier frito. Los platos siguientes lo llevan en su composición:

- Foie de oca casero sobre crema de manzana –Es posible retirarlo del plato
- Milhojas de queso de cabra, foie y jamón – Es posible retirarlo del plato
- Patatas bravas caseras
- Presa ibérica – Trazas en las patatas fritas. Se puede retirar
- Patatita rellena de queso con mojo y alioli (Es posible retirarlo del plato)
- Croquetas de jamón ibérico
- Caramelito de brócoli y queso Cheddar
- Champiñón relleno de gambas
- Bastones de berenjenas con miel de caña
- Risotto con jamón ibérico y parmesano*
- Pollo con glaseado de oloroso y jalapeños – Trazas
- Croquetas de espinacas y cheddar
- Secreto al PX con gratén de patata y queso
- Albóndigas de pato con salsa a la naranja
- Hamburguesita de cordero (en el pan)

Huevo

Es un alérgeno muy común y puede encontrarse en forma de trazas en cualquier frito. Si nos lo advierte, podemos usar aceite limpio. Los platos siguientes lo llevan en su composición:

- Revuelto de setas, brócoli y langostinos
- Arroz de pescado y marisco – Trazas
- Arroz meloso de cola de toro – Trazas
- Arroz de con setas Shiitake y espárragos – Trazas
- Ensaladilla
- Croquetas de jamón
- Champiñón relleno de gambas
- Risotto con jamón ibérico y parmesano*
- Croquetas de espinacas y queso cheddar
- Secreto al PX con gratén de patata y queso – Trazas
- Albóndigas de pato con salsa a la naranja

Lácteos

Es un alérgeno muy común y puede encontrarse en forma de trazas en cualquier frito. Los platos siguientes lo llevan en su composición:

- Milhojas de queso de cabra, foie y jamón
- Arroz con setas Shiitake y espárragos – Trazas
- Arroz meloso de cola de toro – Trazas
- Arroz de pescado y gambas - Trazas
- Patatita rellena de queso con mojo y alioli – Es posible retirarlo del plato
- Croquetas de jamón ibérico – Trazas
- Champiñón relleno de gambas
- Bastones de berenjenas con miel de caña
- Risotto con jamón ibérico y parmesano
- Croquetas de espinacas y queso Cheddar
- Secreto al PX con gratén de patata y queso
- Solomillo con salsa de queso azul
- Carrillada con cremoso de patata – El cremoso. Se puede retirar del plato
- Queso viejo de oveja en aceite

Moluscos

- Arroz de pescado y marisco
- Arroz con setas Shiitake y espárragos*
- Arroz meloso de cola de toro*
- Croquetas de jamón ibérico*
- Risotto con jamón ibérico y parmesano*
- Secreto al PX con gratén de patata y queso*

Mostaza

Ninguno de los platos de nuestra carta contiene este alérgeno

Pescado

- Revuelto de setas, brócoli y langostinos – Es posible retirarlo del plato
- Arroz de pescado y marisco
- Arroz meloso de cola de toro*
- Arroz con setas Shiitake y espárragos*
- Ensaladilla
- Croquetas de jamón ibérico*
- Risotto con jamón ibérico y parmesano*
- Secreto al PX con gratén de patata y queso*
- Atún a la plancha
- Bacalao ajoarriero

Sésamo

Ninguno de los platos de nuestra carta contiene este alérgeno

Soja

- Arroz meloso de cola de toro – Trazas
- Arroz de pescado y marisco – Trazas
- Arroz con setas Shiitake y espárragos – Trazas
- Patatas bravas caseras
- Pollo con glaseado de oloroso y jalapeños
- Croquetas de jamón – Trazas
- Risotto con jamón ibérico y parmesano – Trazas
- Secreto al PX con gratén de patata y queso – Trazas
- Parrillada de verduras con caramelo de soja – Se puede retirar
- Albóndigas de pato con salsa a la naranja

Sulfitos

Se trata de un alérgeno muy común. Por tanto, no podemos garantizar la no existencia del mismo en nuestra carta.

MENÚS INFANTILES

Infórmenos sobre cualquier tipo de alergias infantil para evitar la contaminación cruzada.

Patatas fritas:

- No contienen alérgenos

Huevo:

- Huevo

Nuggets de pollo:

- Gluten
- Leche
- Huevo
- Apio

Figuritas de pescado:

- Pescado
- Gluten
- Puede contener: Leche, huevo, crustáceos y marisco

Minihamburguesas de ternera:

Se sirven con queso que contiene lácteos y pan que contiene gluten

- Gluten
- Sulfitos

Minicroquetas de jamón

- Gluten
- Leche
- Puede contener: Huevo, crustáceos y marisco

Pechuguita de pollo:

- No contiene alérgenos

*** Uno de los productos que se utiliza en su elaboración advierte que PUEDE contener este alérgeno, en cualquier caso, serían trazas mínimas.**

Todos los fritos pueden contener trazas de gluten y lácteos por contaminación en la freidora. En caso de intolerancia seria o alergia, háganlo saber al camarero para utilizar aceite limpio.