



Cynara Tapas no puede garantizar la no existencia de alérgenos en nuestros platos

Todos los fritos pueden contener trazas de gluten y lácteos por contaminación en la freidora. En caso de intolerancia seria o alergia, háganlo saber al camarero para utilizar aceite limpio.

Relación de alérgenos y los platos de nuestra carta que los contienen:

 **Altramuz**

Ninguno de los platos de nuestra carta contiene este alérgeno

Apio

No usamos este alérgeno en nuestros platos, pero algunos productos ya elaborados pueden contener trazas.

- Arroz con setas Shiitake y espárragos
- Arroz meloso con cola de toro
- Arroz de pescado y marisco
- Albóndigas de bacalao con salsa a la vizcaína
- Risotto con jamón ibérico y parmesano

Cacahuetes

Ninguno de los platos de nuestra carta lleva este alérgeno en su elaboración. En los siguientes platos se utiliza como decoración del mismo, por lo cual se puede prescindir de él si así nos lo hace saber:

- Croquetas de jamón ibérico
- Croquetas de berenjena y queso
- Caramelito de brócoli y Cheddar
- Carrillada con cremoso de patata

Crustáceos

- Arroz de pescado y marisco
- Ensaladilla de atún
- Albóndigas de bacalao con salsa a la vizcaína
- Champiñón relleno de gambas con alioli de soja
- Salteado de arroz con sepia y langostinos
- Langostinos a la plancha con salsa de amontillado sobre penca de cardo

Frutos secos

- Foie de oca casero sobre crema de manzana
- Milhojas de queso de cabra, foie y jamón
- Parrillada de verduras
- Croquetas de jamón ibérico – nuez moscada
- Croquetas de berenjenas y queso – nuez moscada
- Caramelito de brócoli y cheddar
- Pollo tikka masala con pipas de calabaza – se puede retirar del plato
- Langostinos a la plancha con salsa de amontillado sobre penca de cardo
- Musaka de boloñesa de soja y queso azul

Gluten

Es un alérgeno muy común y puede encontrarse en forma de trazas en cualquier frito. Los platos siguientes lo llevan en su composición:

- Foie de oca casero sobre crema de manzana –Es posible retirarlo del plato
- Milhojas de queso de cabra, foie y jamón – Es posible retirarlo del plato
- Parrillada de verduras con caramelo de soja – se puede retirar del plato
- Presa ibérica – Trazas en las patatas fritas. Se puede retirar
- Croquetas de jamón ibérico
- Caramelito de brócoli y cheddar
- Bastones de berenjenas con miel de caña
- Croquetas de berenjena y queso
- Secreto al PX con gratén de patata
- Medallón de solomillo con salsa mozárabe
- Albóndigas de bacalao con salsa a la vizcaína
- Patatas bravas
- Champiñón relleno de gambas con alioli de soja
- Musaka de boloñesa de soja y queso azul
- Hamburguesa de ternera con salsa de cabrales

Huevo

Es un alérgeno muy común y puede encontrarse en forma de trazas en cualquier frito. Si nos lo advierte, podemos usar aceite limpio. Los platos siguientes lo llevan en su composición:

- Arroz de pescado y marisco – Trazas
- Revuelto de bacalao y trigueros
- Ensaladilla de atún
- Croquetas de jamón ibérico
- Croquetas de berenjena y queso
- Albóndigas de bacalao con salsa a la vizcaína
- Champiñón relleno de gambas con alioli de soja
- Hamburguesa de ternera con salsa de cabrales

Lactosa

Es un alérgeno muy común y puede encontrarse en forma de trazas en cualquier frito. Los platos siguientes lo llevan en su composición:

- Milhojas de queso de cabra, foie y jamón
- Arroz de pescado y gambas – Trazas
- Caramelitos de brócoli y cheddar
- Queso viejo
- Bastones de berenjenas con miel de caña
- Croquetas de berenjena y queso
- Secreto al PX con gratén de patata
- Pollo tikka masala con pipas de calabaza
- Albóndigas de bacalao con salsa a la vizcaína – Trazas
- Risotto con jamón ibérico y parmesano
- Champiñón relleno de gambas con alioli de soja
- Musaka de boloñesa de soja y queso azul
- Hamburguesa de ternera con salsa de cabrales

Moluscos

- Arroz de pescado y marisco
- Albóndigas de bacalao con salsa a la vizcaína
- Champiñón relleno de gambas con alioli de soja
- Salteado de arroz con sepia y langostinos

Mostaza

Ninguno de nuestros platos contiene este alérgeno

Pescado

- Arroz de pescado y marisco
- Revuelto de bacalao y trigueros
- Ensaladilla de atún
- Albóndigas de bacalao con salsa a la vizcaína
- Champiñón relleno de gambas con alioli de soja
- Salteado de arroz con sepia y langostinos

Sésamo

- Hamburguesa de ternera con salsa de cabrales

Soja

- Arroz de pescado y marisco – Trazas
- Parrillada de verduras con caramelo de soja – Se puede retirar
- Pollo tikka masala con pipas de calabaza
- Patatas bravas
- Champiñón relleno de gambas con alioli de soja – se puede retirar del plato
- Musaka de boloñesa de soja y queso azul
- Hamburguesa de ternera con salsa de cabrales

Sulfitos

Se trata de un alérgeno muy común. Por tanto, no podemos garantizar la no existencia del mismo en nuestra ca

*** Uno de los productos que se utiliza en su elaboración advierte que PUEDE contener este alérgeno, en cualquier caso, serían trazas mínimas.**